




















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
9H	<b>CARDIOTONIQUE</b> MDA CHEVERCHEMONT/  FONTENELLES Catherine Boudier 9H00-10H00	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> REMI BARRAT Leslie 9H00-10H00	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> MDA CHEVERCHEMONT Catherine Boudier 9H00-10H00	<b>GYM ENTRETIEN</b> REMI BARRAT Catherine Ernout 9H00-10H00		<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> MDA CHEVERCHEMONT Agnès 9H15-10H15	<b>BODY FITNESS</b> COSEC TRIEL Myriam 9H00-10H00	9H	
10H	<b>STRETCHING</b> MDA CHEVERCHEMONT Catherine Boudier 10H00-11H00 <b>COMPLET</b>	<b>GYM DOUCE</b> REMI BARRAT Leslie 10H00-11H00	<b>STRETCHING</b> MDA CHEVERCHEMONT Catherine Boudier 10H00-11H00	<b>GYM SENIOR</b> REMI BARRAT Catherine Ernout 10H15-11H15	<b>PILATES</b> CHANTELOUP Laura FLESSEL Dorothée 10H30-11H30 <b>COMPLET</b>	<b>STRETCHING</b> MDA CHEVERCHEMONT/ FONTENELLES Agnès 10H15-11H15	<b>ENFANTS 3-4 ans</b> COSEC TRIEL Myriam 10H30-11H30 <b>COMPLET</b>	10H	
11H	<b>GYM DOUCE</b> MDA CHEVERCHEMONT Catherine Boudier 11H00-12H00	<b>GYM SENIOR</b> REMI BARRAT Catherine Ernout 10H30-11H30					<b>ENFANTS MS/GS *</b> COSEC TRIEL Agnès 11H30-12H30 <b>COMPLET</b>	<b>ENFANTS 4-5 ans</b> David DOUILLET Myriam 11H30-12H30 <b>COMPLET</b>	11H
12H				<b>GYM DOUCE CHANTELOUP</b> Laura FLESSEL Dorothée 11H30-12H30				12H	
13H			 				* Moyenne section et grande section 	13H	
14H		<b>Marche Nordique</b> ATHLETISME  Christophe 14H00-16H00	<b>GYM ET STRETCHING</b> MDA CHEVERCHEMONT Catherine Ernout 14H00-15H00	<b>Marche Nordique</b> ATHLETISME  Christophe 14H00-16H00				14H	
15H	<b>GYM ENTRETIEN</b> REMI BARRAT Catherine Ernout 14H30-15H30							15H	
16H	<b>GYM EQUILIBRE</b> REMI BARRAT Catherine Ernout 15H45-16H45							16H	
17H								17H	
18H		<b>STRETCHING</b> GRELBIN Dorothée 18H00-19H00						18H	
19H		<b>PILATES</b> GRELBIN Dorothée 19H00-20H00 <b>COMPLET</b>		<b>Marche Nordique</b> ATHLETISME  Christophe 19H30 - 21H00				19H	
20H								20H	
21H								21H	

Par mesure d'hygiène chacun doit apporter son propre tapis