

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9H	CARDIOTONIQUE MDA Cheverchemont  Catherine 9H00-10H00	GYM ENTRETIEN REMI BARRAT Leslie 9H00-10H00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE MDA Catherine 9H00-10H00	GYM ENTRETIEN REMI BARRAT Sylvie 9H00-10H00	CUISSES ABDOS FESSIERS MDA Cheverchemont Eugenia 9H00-10H00	BODY FITNESS COSEC TRIEL Catherine 9H00-10H00	9H
10H	STRETCHING MDA cheverchemont Catherine 10H00-11H00	GYM DOUCE REMI BARRAT Leslie 10H00-11H00	STRETCHING MDA Catherine 10H00-11H00	GYM SENIOR REMI BARRAT Sylvie 10H15-11H15	STRETCHING MDA Cheverchemont Eugenia 10H00-11H00	ENFANTS 4-6 ans CHANTELOUP LAURA FLESSEL Catherine 10-H30 - 11H30	10H
11H	GYM DOUCE MDA cheverchemont Catherine 11H00-12H00	Sylvie 10H30-11H30					11H
12H	PILATES MDA Ceverchemont/ Fontenelles Eugénia 12H00-13H00	PILATES CHANTELOUP Laura FLESSEL Eugenia 12H30-13H30			PILATES CHANTELOUP Laura FLESSEL Dorothee 10H30-11H30		12H
13H							13H
14H		GYM ENTRETIEN REMI BARRAT Dorothee 14H00-15H00	GYM ET STRETCHING MDA Myriam 14H15-15H15				14H
15H		GYM EQUILIBRE REMI BARRAT Dorothee 15H15-16H15					15H
16H							16H
17H							17H
18H							18H
19H			PILATES GRELBIN Eugénia 19H00-20H00	PILATES MDA CHEVRCHERMONT Eugenia 19H00-20H00			19H
20H				PILATES MDA CHEVERCHEMONT Eugénia 20H00-21H00			20H
21H							21H
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	

TRIEL - CHANTELOUP

Gymnastique Volontaire

Saison 2025-2026

Du 08 sept 2025 au 04 juillet 2026
hors vacances scolaires



Cotisation annuelle licence comprise

Enfants	1 heure	165 €
Adultes	1 heure	165 €
	2 heures	273 €
	3 heures	327 €
	4 heures	384 €
	5 heures	435 €
Heure supplémentaire		51 €

Marche Loisirs après midi	23 €
+ adhésion si pas d'autre cours par la Fédération	37 €

COUPONS SPORTS ACCEPTEES

Site internet : <http://gym-triel.fr>

adresse mail : tgvl@gym-triel.fr

LIEUX DES COURS :

MDA : Maison des Associations 44 rue des Créneaux TRIEL
REMI BARRAT : Parking de la Gare - TRIEL
MDM : Maison de Maître 246 rue P. Doumer TRIEL

GRELBIN : 10 bis rue de l'hautil TRIEL

COSEC : 61 rue de Chanteloup TRIEL

Laura FLESSEL : Mail du Coteau CHANTELOUP